



Kære Klubleder.

Igen inviterer Vitus Bering Y's Men's Club Horsens dig til inspirations aften i Hansted kirkehus (Stængervej 3, Hansted, 8700 Horsens) onsdag d.22.1.2025 kl **18.00**

Vi får besøg af Anette Kring fra Coachinguniverset i Vejle

Coaching og Selvledelse for Frivillige ledere

I løbet af oplægget vil vi arbejde med centrale emner inden for coaching og selvledelse – to områder, der er vigtige for jer som frivillige ledere, da man ofte balancerer mange roller, støtter andre i deres udvikling og samtidig skal bevare sin egen motivation og trivsel. Vi vil gennemgå følgende emner og aktiviteter, som kan inspirere og styrke ledelse:

- 1. Indre vs. ydre motivation**
- 2. Hjerne-hjerte-krop-forbindelsen**
- 3. Værdibaseret ledelse og personlige værdier**
- 4. Feedback-kultur: At give og modtage feedback**

Vi vil meget gerne se dig og dine lederkolleger til en inspirationsaften med ovenstående nøgleemner.

Velkomst ved formand/præsident for, Vitus Bering Y's mens klub, Horsens

Fællesspisning kl 18.00

Oplæg ved **Anette Kring**

Ideudveksling, workshop og debat med spørgsmål

Kaffe, te med kage

Vi forventer at slutte ca kl. 21.30.

Deltagelse i arrangementet er **gratis**, og vi håber at se så mange af jer som muligt.

Du ønskes et rigtig dejligt efterår.

Med venlig hilsen

Inspirationsudvalget, Susanne, Søren og Keld

Tilmeldingsfrist er den 23.december 2024

Tilmelding til Keld på info@3senergy.dk eller mobil 3027 2442

Vitus Bering Y's mens club er i Horsens. Vi er pt ca 22 kvinder og mænd mellem 45 og ca. 60 år, der mødes en gang om måneden i et forpligtende fællesskab. Du er meget velkommen til at være med. Find os på Facebook, hvis du vil vide mere...